

ORIGEN – Ursprung

by DeThomas

Fühlen Sie sich
müde, antriebslos und gestresst?



Corp, spiert
ed orma
in uniuu

Körper, Geist
und Seele
im Einklang

Herzlich Willkommen

**in der Praxis für ganzheitliches Wohlbefinden,
Entspannung, Auftanken und Heilung.**

*Lebensqualität beeinflussen und Impulse setzen
Verbindung zur inneren Kraft und Lebendigkeit stärken
Gesundes wahrnehmen und fördern
Raum schaffen für Veränderung und Heilung*

Ich freue mich, Sie nach Ihren individuellen Bedürfnissen
und entsprechend Ihrer aktuellen Lebenssituation mit folgenden
Therapieformen begleiten und unterstützen zu dürfen:

- Reiki
- Aura-, Aroma-Therapie
- Trance-Healing
- Burnout-Beratung
- Systemische Beratung
- Massagen (Energie-, Klangschalen-, Schröpf-)

Unser Körper gibt uns viele Informationen und Signale.
Wenn wir bereit sind, auf diese zu hören, sind diese wunderbare
Wegweiser zu persönlicher Veränderung und Heilung.

Gerne begleite ich Sie eine Zeit lang auf Ihrem Weg.
Ihr Carl René DeThomas

Reiki-Behandlung (auch als Fernbehandlung)

Reiki, die universelle Lebensenergie

REIKI erweckt Ihre Selbstheilungskräfte auf allen Ebenen – der körperlichen, emotionalen, geistigen und seelischen.

- fördert die Selbstheilung
- kräftigt Körper und Geist
- stellt Harmonie und geistiges Wohlbefinden wieder her
- gleicht den Energiefluss aus
- löst Blockaden und fördert die totale Entspannung
- wirkt entgiftend
- fließt in unbegrenzter Quantität
- wirkt ausgleichend auf die Chakren (<https://de.wikipedia.org/wiki/Chakra>)
- entspannt und befreit von Stress



Am Anfang einer Behandlungsserie ist es optimal, wenn REIKI in einem Wochenzyklus innerhalb von vier aufeinanderfolgenden Wochen gegeben wird.

Damit die Energie ihr volles Potential entwickeln kann, sollten 3–4 Behandlungen erfolgen. Jede(r) KlientIn entscheidet jedoch nach der ersten Behandlung selbst über das weitere Vorgehen.

Aura-Therapie

Was ist eine Aura?

Jedes Lebewesen ist von einem elektromagnetischen «Mantel» umgeben, der schon in alten indischen Schriften «die Aura» genannt wird. Die menschliche Aura ist eine Energie, die sich entwickelt, uns am Leben erhält und jedes menschliche Wesen charakterisiert.

Jeder Mensch hat eine individuelle Aura, einen Energiekörper, einen Lichtkörper, der den physischen Körper durchdringt und umgibt. Die Aura kann in einem Zustand erhöhter Sinneswahrnehmung wahrgenommen werden. Der Grossteil der Aura ist feinstofflich.

Die Aura unterscheidet sich von Mensch zu Mensch durch Form, Struktur, Inhalte und Farbe. Das Aussehen der Aura ist nicht zufällig, sondern durch die Seelenstruktur, also den bisherigen Entwicklungsstand und die momentane Befindlichkeit, bestimmt. Die Aura besteht aus unterschiedlichen Schichten bzw. Körpern und hat verschiedene Chakren (<https://de.wikipedia.org/wiki/Chakra>).



In der Auratherapie wird der Mensch in seiner Ganzheit betrachtet und seine vielseitigen Dimensionen und die tieferen Schichten seines Seins werden mit einbezogen.

Die Aura-Arbeit kann als Ergänzung und Vertiefung zu allen anderen Therapien eingesetzt werden und dient im Praxisalltag so den Klienten mit grösseren und schnelleren Heilerfolgen.

Energie-Massagen

Tibetisch-energetische Rückenmassage

Bioenergie-Ganzkörpermassage

Tibetische energetische Rückenmassage

Die tibetische Massage regt subtile Energien an, die den Körper durchdringen und unser physisches und geistiges Selbst verbinden und fördern. Das wichtigste Element ist die Berührung, die auf dem Prinzip der Unendlichkeit beruht, kombiniert mit einer kraftvollen Druckpunktmassage.

Die tibetische Massage hat eine nachhaltige Wirkung auf das körperliche Wohlbefinden.

Bioenergie-Ganzkörpermassage

Diese Massage ist eine wunderbare Möglichkeit der Regeneration und eine sehr effiziente Behandlungsmethode, die auf Zellstruktur, Zellspannung und Zellinformationen direkt Einfluss nimmt.



Elemente aus östlichen und westlichen Techniken werden harmonisch miteinander verknüpft. Sie enthält Elemente aus dem Ayurveda (de.wikipedia.org/wiki/Ayurveda), der klassischen Massage und der Energiearbeit und wirkt sowohl auf der Muskel- und Gelenkebene als auch im feinstofflichen Bereich.

Energetische Arbeit mit der Wirbelsäule (auch als Fernbehandlung)

Wirbelsäulen-Begradigung – frei von Schmerzen

In unserer Wirbelsäule verlaufen die Lebensenergie und die Vitalenergie, die alle Zellen mit Energie versorgen. Bei Beckenschiefstand, Skoliose oder Verkrümmungen ist dieser wichtige Lebensfluss unterbrochen. In Folge werden die Zellen nicht mehr richtig versorgt und es können über die Jahre Schmerzen in der Wirbelsäule entstehen, aber auch Bandscheibenvorfall, harte Muskulatur oder Verkrümmungen sind eine Folge dieser Disharmonie in der Wirbelsäule. Migräne, Kopfschmerzen und die Entstehung zahlreicher Krankheiten werden begünstigt, wenn die Wirbelsäule nicht in ihrer Kraft ist.

Die insgesamt 33 Wirbel werden von oben nach unten energetisch behandelt. Eine Behandlung dauert ca. 1 – 1½ Std.



Schon nach drei Behandlungen ist zu beobachten was sich verändert, wie der Mensch anders wirkt und anders da steht.

Diese Therapieform ist ohne Weiteres auch als Fernbehandlung umsetzbar.

Klangschalen-Passage

Im ersten Moment klingt es vielleicht etwas befremdlich, aber wer sich schon einmal auf diese klangvolle Art und Weise behandeln liess, schwört darauf, dass die Vibrationen tiefe Entspannung und Zufriedenheit hervorrufen.

Bei der Klangschalenmassage handelt es sich um eine sehr wirksame Tiefen-Entspannungs-Methode, bei der die Klangschalen auf den bekleideten, liegenden Körper aufgelegt und durch sanftes Anschlagen zum Schwingen gebracht werden.

Berührt der Klang den menschlichen Körper, so ist dies ähnlich einem Tropfen, der ins Wasser fällt. Er breitet sich in Kreisen aus. Diese sich ausbreitenden Töne und Schwingungen der Klangschalen entspannen. Die Schwingungen fließen in den Körper und bewirken eine sanfte Massage.



Unser Körper besteht zu mehr als 70% aus Wasser. Das Spüren der Schwingungen der Klangschalen bewirkt eine sanfte Zellmassage und körperliche wie auch seelische Verspannungen können gelöst werden.

Bereits nach wenigen Behandlungen kann die ursprüngliche Harmonie des Menschen, eine Körperentspannung sowie eine positive Einstellung zum eigenen Körper erreicht werden. Es entsteht eine Basis für die Entwicklung unserer Selbstheilungskräfte.

Systemische Beratung

Was ist eine Systemische Beratung? Methoden der Systemischen Beratung ähneln denen der Systemischen Therapie, denn sie folgen derselben Grundidee: Um Probleme zu lösen, setzen sie am System an. Die Systemische Beratung unterscheidet sich von der Systemischen Therapie-Definition dadurch, dass im Rahmen einer Therapie psychische Leiden bearbeitet und geheilt werden. Die Systemische Beratung konzentriert sich hingegen auf alltägliche Probleme und unterstützt den Betroffenen in der konkreten Umsetzung von Zielen und in der Problemlösung. Daher ist die Systemische Beratung oft von kürzerer Dauer als die Systemische Therapie.

Systemische Supervision

Ein Supervisor unterstützt zum Beispiel Führungskräfte, Teamleiter in ihrem Beruf, indem er ihre Arbeit reflektiert. Die Systemische Supervision kann sowohl in einer Einzelsitzung als auch in einer Gruppe stattfinden. Die Supervision wird mittlerweile vermehrt in Unternehmen eingesetzt, um beispielsweise die Kommunikationsprozesse in Teams zu verbessern.



Burnout-Beratung (Vor- und Nachsorge)

Das «Schreckgespenst» Burnout ist in aller Munde, immer mehr Menschen in unterschiedlichsten Lebenssituationen und Berufen erkranken daran. Was jedoch verbirgt sich wirklich dahinter?

Menschen mit Burnout-Syndrom fühlen sich innerlich ausgebrannt und emotional erschöpft. Häufig stellen sie eigene Bedürfnisse in den Hintergrund. Der Begriff Burnout-Syndrom kam erstmals Mitte der 1970er Jahre auf.

Menschen, die stark in ihrem Beruf aufgehen und sich dabei für andere Menschen aufopfern, sind besonders oft vom Burnout-Syndrom betroffen. Häufig geschieht dies in **Berufen** wie Lehrer, Arzt oder Krankenpfleger. **Prinzipiell kann jedoch jeder, unabhängig vom Beruf, am Burnout-Syndrom erkranken, zum Beispiel auch durch familiäre Belastungen.** Das Burnout-Syndrom entsteht nicht plötzlich, sondern entwickelt sich in der Regel **über einen längeren Zeitraum**. Anfangs sehr motivierte und engagierte Personen resignieren langsam und ziehen sich gesellschaftlich immer mehr zurück. Schliesslich kommt es zu körperlichen **Beschwerden**.



Wer frühzeitig Unterstützung sucht und aktiv an der Therapie mitarbeitet, hat gute Aussichten auf laufende Besserung zurück in ein entspanntes Leben.

Trance-Healing (auch als Fernbehandlung)

Das bewusste Einsetzen der Erdenergie zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Jede Krankheit findet ihren Ursprung auf der psychischen Ebene. Durch das Einfließen von göttlicher Heilenergie in den Körper können krankmachende Blockaden gelöst und physische Probleme geheilt werden. Körper, Geist und Seele finden auf natürliche Art ihren Weg zur vollkommenen Gesundheit.

Die heilende Kraft fliesst durch die Hände direkt in die Körper des Klienten, wo sie Heilung auf allen Ebenen bewirken kann. Besonders sensitive Menschen können während dieser Zeit in eine Art heilende Trance versinken, die sie als eine der wundervollsten Erlebnisse bezeichnen.

Trance-Healing stellt in sich schon eine wundervolle Art dar, den Körper mit Energie aufzufüllen. Die göttliche Energie wirkt auf Körper, Geist und Seele wie eine Kraft verleihende Wellness-Behandlung oder eine Auftank-Dusche. Sie wird auch gerne von Menschen in Anspruch genommen, die der Hektik und dem Stress des Alltags entfliehen und gestärkt mit neuen Kräften in das Leben zurückkehren wollen.



Das Aktivieren dieser Energie im eigenen Körper wird von lauter, kraftvoller und/oder leiser Musik begleitet und kann zu erlösenden Prozessen führen.

Ätherische Öle – Raumdüfte

Die Wirkungsentfaltung in der Aromatherapie

In der Aromatherapie ist das Dufferlebnis ausschlaggebend, denn durch die entstehenden Folgereaktionen im Gehirn können unsere Gefühle beeinflusst werden. Deshalb ist es wenig überraschend,



dass ätherische Öle eine wichtige Rolle in der Aromatherapie spielen. So wird jedem ätherischen Öl eine bestimmte Wirkung nachgesagt, wie etwa, dass der Geruch von Orangen- und Zitronenöl stimmungsaufhellend und Lavendelöl beruhigend wirkt.

Heilsteine

Heilsteine und ihre Wirkung

Die Wirkung von Edelsteinen ist über Tausende von Jahren durch den Erfahrungsschatz der Steinheilkunde überliefert worden. Schon Hildegard von Bingen beschrieb die verschiedenen Heilsteine und ihre Wirkung. So lässt sich die Heilwirkung von Edelsteinen noch



heute in Anwendungen nutzen und in Edelsteintherapien kombinieren, wie z. B. Edelsteine & Chakra. Heilsteine als Schmuck, Dekoration oder als Handschmeichler sind beliebt bei allen, die auf natürliche Heilmöglichkeiten setzen.

Eine schöne Auswahl an ätherischen Ölen, Raumsprays, Duftsteinen und Heilsteinen (Handschmeichler) steht in meiner Praxis zum Verkauf zur Verfügung.

Geschenkgutschein

Schenken Sie das wertvollste in unserer schnelllebigen Zeit, schenken Sie Zeit... eine Stunde vollkommene Entspannung.

Eine Reiki-Behandlung, eine Energie- oder Klangschalenmassage verbunden mit Elementen aus der Aura-Therapie oder Trance-Healing.

Geschenkgutscheine können persönlich, telefonisch, per E-Mail oder via Online-Shop bestellt werden: +41 (0)79 133 44 88
origen-ursprung@bluewin.ch | www.origen-ursprung.ch

Aktuell

Über aktuelle Angebote, Gastarrangements und weitere Neuigkeiten informiere ich laufend auf meiner Homepage.

Über mich



1961 bin ich im malerischen Müstair – Val Müstair (GR) – geboren und aufgewachsen. Nach meinen Studienjahren machte ich beruflich Karriere in verschiedenen leitenden Stellungen in der Privatwirtschaft.

Mit achtunddreissig Jahren habe ich mir eine Auszeit genommen und lernte für zwei Jahre die spirituelle und berufliche Seite in einem Kloster kennen.

Nach diesen interessanten und intensiven Jahren engagierte ich mich vor allem in leitenden Stellungen in Nonprofit-Unternehmen.

In all diesen Lebensabschnitten habe ich gemerkt, dass uns noch höhere Kräfte beeinflussen und lenken. Dies umso mehr, als ich nach verschiedenen Reisen an mystische Orte wie Peru, Bolivien, Ägypten, Griechenland, Türkei etc. zurückkam.

Durch diese Überzeugung ist mir Reiki ‚zu-gefallen‘. Seit Jahren praktiziere ich Reiki und staune immer wieder von neuem, dass diese universelle Lebensenergie positive Auswirkungen auf unser geistiges, seelisches und körperliches Befinden hat. Ein echt massives Burnout hat mich zusätzlich geprägt und sensibilisiert. Durch dieses einschneidende Erlebnis welches mich für Monate «ausser Gefecht gesetzt hat», bin ich auf Reiki und weitere alternative Behandlungsmethoden gestossen. Für mich war dies – im Rückblick betrachtend – eine wertvolle Erfahrung und die Erkenntnis, dass wir uns wieder mehr auf die Natur, auf den Ursprung, auf UNSEREN Ursprung konzentrieren dürfen.

Mit Reiki und den weiteren Behandlungsmethoden welche ich anbiete, kann man die Harmonie und ein geistiges Wohlbefinden wiederherstellen.

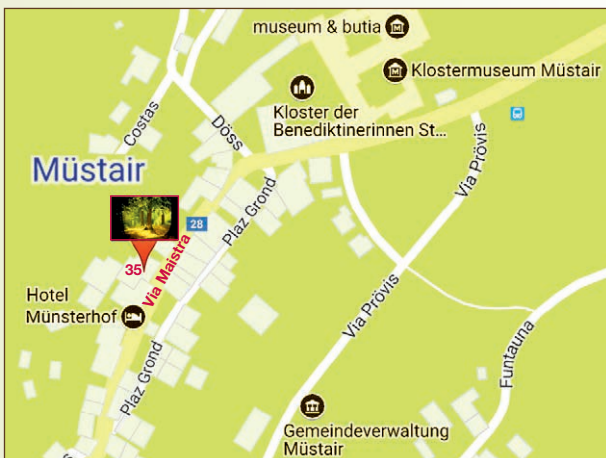
Der REIKI-Meister und Therapeut ersetzt nicht die Tätigkeit eines Arztes. Es werden keine ärztlichen Diagnosen gestellt, auch keine Therapien, Behandlungen im medizinischen Sinne durchgeführt oder sonst Heilkunde im gesetzlichen Sinne ausgeübt. Es werden keine Empfehlungen für das Absetzen oder Einnehmen von Medikamenten abgegeben. Es werden keine Heilungsversprechen abgegeben.

«Ich weiss nicht, ob es besser wird,
wenn es anders wird.
Aber es muss anders werden,
wenn es besser werden soll.»

Georg Christoph Lichtenberg

Anreise

So erreichen Sie mich.



ORIGEN – Ursprung

by DeThomas

Carl René DeThomas

+41 (0)79 133 44 88

origen-ursprung@bluewin.ch

www.origen-ursprung.ch

Via Maistra 35

CH-7537 Müstair – Val Müstair

