

Selbstliebe



Schenke ich mir genug Freiraum, um mich zu spüren und meine Bedürfnisse zu erkennen und zu leben?

- ✧ War ich mir stets selbst treu und gerecht?
- ✧ Wo habe ich Kompromisse in meinem Leben gemacht?
- ✧ Wo habe ich nicht genau hingesehen?
- ✧ Vor was bin ich geflüchtet? Wovor bin ich davongerannt?
- ✧ Wo habe ich nicht genügend vertraut?
- ✧ Wann habe ich nicht gewagt meiner Intuition zu folgen?
- ✧ Wer im Leben hat mir etwas angetan? Welche Wirkung hatte das in meinem Leben?
- ✧ Welche Gedanken, Handlungen, ... habe ich mir nicht verziehen?
- ✧ Auf welcher Weise bestrafe ich mich dafür?
- ✧ Wozu benütze ich Schuldgefühle?
- ✧ Was haben mir andere angetan, denen ich nicht verziehen habe?
- ✧ Was gibt es zu lernen?
- ✧ Was wünsche ich mir aus tiefstem Herzen?
- ✧